

Calmacide®

Comprimé à sucer ou à croquer

Veillez lire attentivement l'intégralité de cette notice car elle contient des informations importantes pour vous

Ce médicament peut être obtenu sans prescription médicale. Vous devez néanmoins l'utiliser avec le plus grand soin pour pouvoir obtenir les meilleurs résultats

- La persistance des symptômes, l'aggravation ou l'apparition de nouveaux troubles, imposent de prendre un avis médical
- Garder cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire
- Si vous avez besoin d'informations ou de conseils, consultez votre pharmacien

1- IDENTIFICATION DU MEDICAMENT

Composition

Carbonate de calcium 680 mg
Carbonate de magnésium lourd 80 mg

Excipients : amidon de pomme de terre, amidon de maïs pré-gélatinisé, stéarate de magnésium, talc, saccharose, paraffine liquide légère, gomme arabique, arôme menthe poivrée, arôme citron q.s.p un comprimé à sucer ou à croquer.

Forme pharmaceutique

Comprimés à sucer ou à croquer, boîte de 24.

Classe pharmaco-thérapeutique

ANTIACIDE (A : appareil digestif et métabolisme)

2- DANS QUELS CAS UTILISER CE MEDICAMENT ?

Indications thérapeutiques

Ce médicament est indiqué chez l'adulte (à partir de 15 ans) dans les brûlures d'estomac et remontées acides

3- ATTENTION !

DANS QUELS CAS NE PAS UTILISER CE MEDICAMENT ?

Contre-indications

Ce médicament NE DOIT PAS ETRE UTILISE en cas de :

- Allergie à l'un des composants du comprimé
- Insuffisance rénale sévère
- Hypercalcémie (taux anormalement élevé de calcium dans le sang)

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN

PRECAUTIONS D'EMPLOI

- Si l'intensité et/ou la fréquence des symptômes persistent sans amélioration ou s'aggravent après 10 jours de traitement, n'augmentez pas la dose mais prenez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien
- Si vous êtes conduit à dépasser 4 à 8 comprimés par jour, ce traitement devra être de courte durée. Il ne devra pas être poursuivi après la disparition des symptômes
- Vous ne devez pas dépasser 12 comprimés par jour
- Ce médicament contient 466 mg de saccharose par comprimé : en tenir compte dans la ration journalière en cas de régime pauvre en sucre ou de diabète

MISE EN GARDE SPECIALES

Vous ne devez utiliser ce médicament qu'avec l'avis de votre médecin

- Si vos troubles sont associés à une perte de poids
- Si vous avez des difficultés à avaler ou une gêne abdominale persistante
- Si vous souffrez de troubles de la digestion pour la 1^{ère} fois ou si ces troubles se sont modifiés récemment
- Si vous souffrez d'une insuffisance rénale (nécessité d'une surveillance de la calcémie).

En raison de la présence de saccharose, ce médicament est contre-indiqué en cas d'intolérance au fructose, de syndrome de malabsorption du glucose et du galactose, ou de déficit en sucrase-isomaltase.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES ET AUTRES INTERACTIONS

Ce médicament contient des antiacides. D'autres médicaments en contiennent. Ne les associez pas, afin de ne pas dépasser les doses maximales conseillées

Les antiacides peuvent diminuer l'effet de nombreux autres médicaments. Il faut signaler systématiquement tout autre traitement en cours à votre médecin ou à votre pharmacien.

Il convient de ne pas prendre au même moment l'antiacide et un autre médicament. Cet autre médicament peut être pris à distance de l'antiacide (par exemple 2 heures avant).

AFIN D'EVITER D'EVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MEDICAMENTS, IL FAUT SIGNALER SYSTEMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN MEME S'IL S'AGIT D'UN MEDICAMENT OBTENU SANS ORDONNANCE

GROSSESSE ET ALLAITEMENT

Grossesse

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin

Allaitement

L'utilisation de ce médicament est possible pendant l'allaitement

D'UNE FACON GENERALE, IL CONVIENT AU COURS DE LA GROSSESSE ET DE L'ALLAITEMENT DE TOUJOURS DEMANDER CONSEIL A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN AVANT DE PRENDRE TOUT MEDICAMENT



LISTE DES EXCIPIENTS A EFFET NOTOIRE : Saccharose

4- COMMENT UTILISER CE MEDICAMENT ?

Posologie

Réservé à l'adulte (à partir de 15 ans)

: 1 à 2 comprimés au moment des brûlures d'estomac ou des remontées acide, soit 4 à 8 comprimés par jour

: En cas de douleurs plus intenses, la posologie pourra être portée, pour une brève période, à 12 comprimés par jour,

DANS TOUS LES CAS, SE CONFORMER STRICTEMENT À L'ORDONNANCE DE VOTRE MEDECIN

Vie et mode d'administration

Voie orale.

Le ou les comprimés sont à sucer ou à croquer, au moment des douleurs ou après les repas

Durée du traitement

La durée d'utilisation est limitée à 10 jours

Conduite à tenir en cas de surdosage

Avertir immédiatement votre médecin.

Symptômes et instructions en cas de surdosage

En cas de surdosage, des troubles du transit peuvent apparaître (diarrhée), dans ce cas, il est recommandé d'interrompre le traitement et de consulter un médecin

Conduite à tenir au cas ou l'administration d'une ou plusieurs doses a été omise

En cas d'oubli d'une ou de plusieurs doses, ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

5- EFFETS NON SOUHAITES ET GENANTS

Effets indésirables

COMME TOUT PRODUIT ACTIF, CE MEDICAMENT PEUT CHEZ CERTAINES PERSONNES ENTRAÎNER DES EFFETS PLUS OU MOINS

GENANTS :

• Possibilité de troubles digestifs (diarrhées)

• A doses fortes et prolongées, survenues possibles d'hypercalcémie, de calculs rénaux et de troubles rénaux graves

SIGNALER A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN TOUT EFFET NON SOUHAITE ET GENANT QUI NE SERAIT PAS MENTIONNE DANS CETTE NOTICE

6- CONSERVATION

Ne pas dépasser la date limite d'utilisation figurant sur le conditionnement extérieur.

A conserver dans l'emballage extérieur d'origine, à l'abri de l'humidité.

Remarques générales au bon usage des antiacides

Ce médicament a pour but de soulager vos maux d'estomac.

Les brûlures, aigreurs d'estomac, les remontées acides peuvent être dues à des modifications de l'alimentation (mets acides ou épicés, boissons alcoolisées...) ou à la prise de certains médicaments (aspirine, anti-inflammatoires...). N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou à votre pharmacien.

Afin de limiter l'apparition des symptômes, respectez autant que possible, les règles d'hygiène suivantes :

- évitez le tabac et limitez la consommation d'alcool,
- évitez les repas abondants et riches en graisses,
- évitez certains aliments tels que chocolat, épices, piments, jus d'agrumes, boissons gazeuses,
- mangez lentement,
- variez votre alimentation,
- normalisez votre poids,
- évitez la pratique d'un effort important juste après le repas.

7- PRESENTATION

AMM N° : 925 351 1

CECI EST UN MÉDICAMENT

- Un médicament est un produit, mais non comme les autres.
- un médicament est un produit qui agit sur votre santé et sa consommation non conforme aux prescriptions vous expose à un danger.
- Suivez les conseils de votre pharmacien.
- Ne le reprenez pas, n'en augmentez pas les doses sans consulter votre médecin.

**Ne laissez jamais les médicaments
à portée des mains des enfants**



Laboratoires **TERIAK**

Cheylus 1111 - Zaghouan

AP07/03