



**Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament.**

Ce médicament est disponible sans prescription mais vous devez utiliser **Panadol Extra** avec précaution pour obtenir les meilleurs résultats.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'information ou de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Vous devez consulter un médecin si les symptômes s'aggravent ou ne s'améliorent pas.

Si des effets indésirables graves surviennent ou si vous remarquez des effets indésirables ne figurant pas dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

**Ce médicament contient du paracétamol. D'autres médicaments en contiennent. Ne les associez pas afin de ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée.**

#### 1. COMMENT AGIT PANADOL EXTRA COMPRIMÉ ?

**Panadol Extra** est indiqué contre les maux de tête, la migraine, les douleurs rhumatismales et musculaires, les douleurs dentaires et épisodes douloureux.

Il soulage également les symptômes du rhume, des états grippaux et aide à faire baisser la fièvre.

Ce médicament contient deux ingrédients actifs :

- Le paracétamol est un antalgique (calme la douleur) et un antipyrétique (réduit la température lorsque vous avez de la fièvre).
- La caféine, qui agit en augmentant l'efficacité du paracétamol.

#### 2. A VÉRIFIER AVANT DE PRENDRE PANADOL EXTRA COMPRIMÉ

**Ne pas prendre Panadol Extra comprimé :**

- Si vous avez déjà eu une réaction allergique au paracétamol, à la caféine ou à l'un des excipients listé en paragraphe 6,
- Si vous prenez d'autres médicaments contenant du paracétamol,
- Si vous avez moins de 12 ans.

Il est nécessaire de consulter votre médecin avant de prendre ce médicament :

- Si vous souffrez d'une maladie grave du foie ou des reins, incluant une maladie hépatique due à l'alcool.

**Si vous prenez d'autres médicaments**

Signalez à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre ce médicament si vous êtes traités par un médicament prescrit, en particulier la métoclopramide ou la dompéridone (utilisée pour les nausées ou les vomissements) ou la cholestyramine (pour cholestérol élevé).

Si vous prenez des médicaments pour fluidifier le sang (anticoagulants comme la warfarine) et que vous avez besoin de prendre un antidouleur tous les jours parlez-en à votre médecin à cause des risques de saignements. Mais vous pouvez prendre occasionnellement Panadol Extra comprimé en même temps que des anticoagulants.

**Grossesse et allaitement**

Il n'est pas recommandé de prendre ce médicament pendant la grossesse sans avis médical.

L'utilisation pendant l'allaitement doit être évitée.

#### 3. COMMENT PRENDRE PANADOL EXTRA COMPRIMÉ ?

**Adultes, personnes âgées et enfants de 12 ans et plus :**

- Avaler 2 comprimés avec de l'eau, 4 fois par jour si nécessaire.
- Toujours respecter un intervalle de 4 heures entre les prises.
- Ne pas prendre plus de 8 comprimés par 24 heures.
- Ne pas dépasser la dose recommandée.
- Si les symptômes persistent, consultez votre médecin.
- L'utilisation prolongée peut être nocive et ne peut se faire que sur avis médical.
- Évitez une consommation excessive de boissons contenant de la caféine (café, thé). La prise de caféine en excès peut provoquer des difficultés d'endormissement, tremblements et une sensation d'inconfort dans la poitrine.

**Si vous avez pris trop de comprimés**

En cas de surdosage, prévenir immédiatement un médecin, même si vous vous sentez bien car il y a des risques de lésions tardives du foie.

Si vos symptômes continuent ou si vos maux de tête persistent, consultez un médecin.

#### 4. EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS

Comme tous les médicaments, **PANADOL Extra** comprimé est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Arrêtez la prise du médicament et prévenez votre médecin si vous avez :

- Une réaction allergique comme une éruption cutanée ou des démangeaisons, des difficultés respiratoires ou un gonflement des lèvres, de la langue, de la gorge ou du visage.
- ou déjà présenté des difficultés respiratoires avec l'aspirine ou des anti-inflammatoires non stéroïdiens et si vous présentez une réaction identique avec ce médicament.
- Eruption cutanée grave, desquamation de la peau pouvant être accompagnée d'ulcères.
- Des ecchymoses ou saignements inexpliqués. Ces réactions sont rares.

• Au cours des nombreuses années d'utilisation du paracétamol, il n'y a eu que de très rares cas de troubles hématologiques rapportés, mais qui n'étaient pas dus nécessairement au paracétamol. Ces effets devraient disparaître à l'arrêt du traitement.

• Si vous présentez un effet indésirable, même non mentionné dans cette notice, prévenez votre médecin ou votre pharmacien.

#### 5. COMMENT CONSERVER PANADOL EXTRA COMPRIMÉ ?

**Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.**

Conserver à une température inférieure à 25°C et dans un endroit sec.

Ne pas utiliser après la date de péremption figurant sur l'emballage. La date de péremption se réfère au dernier jour du mois.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

#### 6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Les comprimés de **Panadol Extra** sont blancs, pelliculés avec embossé « Panadol extra » sur un côté.

**Principes actifs :** un comprimé contient 500 mg de paracétamol et 65 mg de caféine.

**Excipients :** amidon de maïs, amidon prégélatinisé, povidone, sorbate de potassium (E202), talc purifié, acide stéarique, croscarmellose sodique.

Le film d'enrobage contient : hypromellose et triacétine.

**Excipients à effet notoire :** glycérol et potassium.

**Panadol Extra** est présenté en boîte de 16 comprimés.

Panadol® est une marque déposée du Groupe GlaxoSmithKline.

**Ceci est un médicament.**

Un médicament n'est pas un produit comme les autres.

Il vous concerne, vous et votre santé.

Le médicament est un produit actif.

Une longue recherche a permis de découvrir son activité.

Mais son absorption n'est pas toujours sans danger.

Il ne faut jamais abuser des médicaments.

Il ne faut utiliser les médicaments qu'à bon escient.

Votre pharmacien connaît les médicaments : suivez ses conseils.

N'utilisez pas le médicament de façon continue sans avis médical.

Il ne s'agit pas pour vous de prendre beaucoup de médicaments.

Il s'agit pour vous de prendre les médicaments dont vous avez besoin.



Laboratoires TERIAK  
ZI Djebel El Oust - 1111 Zaghouan - TUNISIE  
Sous licence de fabrication GlaxoSmithKline  
Santé Grand Public

Date de réalisation de cette notice : Décembre 2011  
N° d'enregistrement : 925 320 1



AP024/08



باراسيتامول 500 ملغ، كافيين 65 ملغ

#### 4 - التأثيرات غير المرغوبة المحتملة

- مثل كل الأدوية، قد ينجم عن تناول بانادول إكسترا أقراص تأثيرات غير مرغوبة، علماً بأن كل الأشخاص ليسوا معوزين لها.
- يجب إيقاف تناول الدواء وإشعار الطبيب في الحالات التالية:
- ردة فعل أرجية مثل طفح جلدي، حكة، صعوبة في التنفس، انتفاخ الشفتين أو اللسان أو الحنجرة أو الوجه.
- سوابق صعوبة في التنفس لدى تناول أسبيرين أو مضادات التهاب غير ستيروئيدية، وإذا كنت تعاني من ردة فعل مماثلة مع هذا الدواء.
- طفح جلدي صارم، توصف البشرة المصاحب احتمالاً بقرحات.
- إكيموز أو تزييف غير مبرر ردات الفعل هذه نادرة.

• خلال السنوات العديدة التي استعمل فيها الباراسيتامول، سجلت حالات نادرة جداً للاضطرابات دموية، غير أنها لم تكن عائدة بالضرورة للباراسيتامول من المفترض أن هذه التأثيرات تختفي عند إيقاف العلاج.

- إذا كنت تعاني من تأثير غير مرغوب، حتى ولو لم يرد ذكره في هذه النشرة، عليك إشعار الطبيب أو الصيدلي.

#### 5 - ما هي طريقة حفظ بانادول إكسترا أقراص؟

لا تتركه في متناول وتحت أنظار الأطفال.

يجب حفظه في حرارة أدنى من 25°م وفي مكان جاف، لا يجوز استعماله بعد التاريخ الأقصى للاستعمال المبين على التغليف.

يشير التاريخ الأقصى للاستعمال إلى آخر يوم من الشهر. لا يجوز التخلص من الأدوية في المجرى العام أو مع النفايات المنزلية. أسأل الصيدلي عما يجب عمله في ما يخص الأدوية غير المستعملة. سمح هذه الإجراءات بحماية البيئة.

#### 6 - معلومات إضافية

أقراص بانادول إكسترا بيضاء مغلفة مع طباعة نائثة لعبارة «بانادول إكسترا» على إحدى الجهتين.

المواد الفاعلة: يحتوي كل قرص على 500 ملغ من الباراسيتامول و 65 ملغ من الكافيين.

السواغات: نشاء الذرة، نشاء سايك الهلمة، بوفيدون، سوربات البوتاسيوم (E202)، تالك مصفى، حمض ستباريك، كروسكارميلوز صودي. يحتوي غشاء التغليف على هيبروميلوز وترياسيتين.

سواغات ذات تأثيرات ملحوظة: بوتاسيوم، فليسيرول.

يصرف بانادول إكسترا ضمن علية تحتوي على 16 قرصاً.

بانادول® علامة مسجلة لشركات المجموعة جلاكسو سميث كلاين.

إن هذا دواء.

الدواء ليس مستحضراً كغيره من المستحضرات. إنه يهك ويهك صحتك.

الدواء مستحضر فاعل.

سمح البحث الطويل باكتشاف مفعوله.

غير أن استهلاكه لا يخلو دائماً من المخاطر.

لا يجوز أبداً الإفراط في تناول الأدوية.

لا تستعمل الأدوية إلا بدرجة تامة.

الصيدلي يعرف الأدوية: اتبع نصائحه.

لا تستعمل الأدوية بصورة مستمرة دون استشارة الطبيب.

ليس من المقصود بالنسبة لك تناول الكثير من الأدوية.

المقصود بالنسبة لك تناول الأدوية التي أنت بحاجة لها.

مخابر تيرياك

المنطقة الصناعية جبل الوسط - 1111 زغوان - تونس

تحت رخصة تصنيع جلاكسو سميث كلاين



تاريخ إعداد هذه النشرة : ديسمبر 2011

قرار التسجيل رقم : 925 320 1

