

AFIN D'ÉVITER D'ÉVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MÉDICAMENTS, IL FAUT SIGNALER SYSTÉMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS À VOTRE MÉDECIN OU À VOTRE PHARMACIEN MEME S'IL S'AGIT D'UN MÉDICAMENT OBTENU SOUS ORDONNANCE.

#### GROSSESSE ET ALLAITEMENT

##### Grossesse

Pendant la grossesse, vous avez besoin d'insuline pour traiter votre diabète. Informez votre médecin si vous êtes enceinte, pensez l'être ou prévoyez de l'être, afin qu'il/elle puisse modifier votre traitement.

##### Allaitement

Ce médicament n'est pas recommandé si vous allaitez votre enfant ou si vous avez l'intention de le faire.  
**D'UNE FAÇON GÉNÉRALE, IL CONVIENT AU COURS DE LA GROSSESSE ET DE L'ALLAITEMENT DE TOUJOURS DEMANDER CONSEIL À VOTRE MÉDECIN OU VOTRE PHARMACIEN AVANT DE PRENDRE TOUT AUTRE MÉDICAMENT.**

#### CONDUITE DE VÉHICULES ET UTILISATION DE MACHINES

Ne conduisez pas ou n'utilisez pas de machines si vous commencez à ressentir les symptômes de l'hypoglycémie qui sont notamment des faiblesses, des vertiges, une augmentation de la transpiration, des battements de cœur rapides, des troubles de la vision ou des difficultés à se concentrer.

#### 4/COMMENT UTILISER CE MÉDICAMENT ?

##### Posologie.

• Chez les enfants de 10 ans et plus et les adolescents.

Le traitement commence habituellement par 500 mg ou 850 mg une fois par jour. La dose quotidienne maximale est de 2000 mg en 2 ou 3 prises distinctes.

Le traitement des enfants entre 10 et 12 ans est recommandé seulement sur conseils spécifiques de votre médecin, compte-tenu de l'expérience limitée dans ce groupe d'âge.

• Chez l'adulte, le traitement commence habituellement par 500 mg ou 850 mg deux ou trois fois par jour. La dose quotidienne maximale est de 3000 mg en 3 prises distinctes.

• Si vous prenez également de l'insuline, votre médecin vous indiquera la dose à prendre.

##### Mode et voie d'administration

Voie orale.

Les comprimés doivent être avalés pendant ou après un repas. Ceci permettra d'éviter les effets indésirables sous votre digestion.

Avez chaque comprimé avec un verre d'eau.

##### Conduite à tenir en cas de surdosage

Si vous avez pris plus de comprimés que vous n'auriez dû, prévenez votre médecin ou votre pharmacien.

Conduite à tenir en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses

Si vous avez oublié de prendre une ou plusieurs doses, n'hésitez pas à prévenir votre médecin ou votre pharmacien.

#### 5/ EFFETS NON SOUHAITES ET GENANTS

##### Effets indésirables

**COMME TOUT PRODUIT ACTIF, CE MÉDICAMENT PEUT CHEZ CERTAINES PERSONNES ENTRAÎNER DES EFFETS PLUS OU MOINS GENANTS :**

• **Effets très fréquents :** Troubles digestifs, tels que nausées, vomissements, diarrhées, maux de ventre (douleurs abdominales) et perte d'appétit. Ces effets indésirables se produisent le plus souvent en début de traitement. Répartir les doses dans la journée et prendre ce médicament pendant ou juste après le repas peut vous aider. Si les symptômes persistent, arrêtez de prendre ce médicament et consultez votre médecin.

• **Effets fréquents :** Perturbation du goût.

• **Effets très rares :** Acidose lactique. Cette complication est très rare mais elle est grave, en particulier si vos reins ne fonctionnent pas correctement. Les symptômes de l'acidose lactique sont des vomissements, des maux de ventre (douleurs abdominales) avec crampes musculaires, une sensation de mal-être général avec une fatigue intense et des difficultés à respirer. Anomalies des examens biologiques portant sur le foie ou l'hépatite (inflammation du foie pouvant entraîner une fatigue, une perte d'appétit, une perte de poids, avec ou sans coloration jaune de la peau ou du blanc des yeux), réactions cutanées, telles que rougeur de la peau (érythème), démangeaison ou éruption qui démange (urticaire), baisse du taux de vitamine B12 dans le sang.

**SIGNALER À VOTRE MÉDECIN OU À VOTRE PHARMACIEN TOUT EFFET NON SOUHAITE OU GENANT QUI NE SERAIT PAS MENTIONNÉ DANS CETTE NOTICE.**

#### 6/ CONSERVATION

Ne pas dépasser la date limite d'utilisation figurant sur le conditionnement extérieur

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants

##### CECI EST MÉDICAMENT

- Un médicament est un produit, mais non comme les autres.
- Un médicament est un produit qui agit sur votre santé et sa consommation non conforme aux prescriptions vous expose à un danger.
- Respectez rigoureusement l'ordonnance de votre médecin et le mode d'emploi qu'il vous a prescrit.
- Suivez les conseils de votre pharmacien.
- Votre médecin et votre pharmacien connaissent le médicament, ses indications et contre-indication.
- N'arrêtez pas de votre propre initiative le traitement durant la période prescrite.
- Ne le reprenez pas, n'augmentez pas les doses sans consulter votre médecin.

**TENIR HORS DE LA PORTÉE ET DE LA VUE DES ENFANTS**



Fabriqués par les Laboratoires TERIAK  
Cheylus 1111 - Zaghouan

AP17001

# MEFOR® 1000 mg

Chlorhydrate de metformine

Comprimé pelliculé sécable

**Veuillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament.**

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez toute autre question, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez jamais à quelqu'un d'autre, même en cas de symptômes identiques, cela pourrait lui être nocif.
- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

#### 1/ IDENTIFICATION DU MÉDICAMENT

##### Composition :

Chlorhydrate de metformine ..... 1000 mg

Équivalente à 780 mg de metformine.

Excipients : povidone, amidon de maïs prégélatinisé, croscopolidone, stéarate de magnésium, hypromellose, dioxyde de titane, macrogol 4000 ..... q.s.p un comprimé pelliculé

##### Forme pharmaceutique :

Comprimés pelliculés sécables, boîte de 60.

##### Classe thérapeutique :

Antidiabétiques oraux ; biguanides.

#### 2/ DANS QUELS CAS UTILISER CE MÉDICAMENT ?

##### Indications thérapeutiques :

Ce médicament peut être utilisé pour :

- Le traitement du diabète de type 2 (aussi appelé « diabète non insulino-dépendant ») lorsque le régime alimentaire et l'exercice physique ne sont pas suffisants pour rétablir l'équilibre glycémique.
- En monothérapie ou en association avec d'autres antidiabétiques oraux ou avec l'insuline.
- Réduire les complications liées au diabète chez des patients adultes diabétiques de type 2 en surcharge pondérale traités par la metformine en première intention, après échec du régime alimentaire

#### 3/ ATTENTION !

##### DANS QUELS CAS NE PAS UTILISER CE MÉDICAMENT ?

##### Contre-indications

Ce médicament NE DOIT PAS ÊTRE UTILISÉ en cas de :

- Allergie (hypersensibilité) à la metformine ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament
- Insuffisance rénale, même modérée
- Acidocétose
- Insuffisance hépatique grave
- Etat d'ivresse.
- Insuffisance cardiaque décompensée
- Insuffisance respiratoire grave.
- Infarctus du myocarde récent ou ischémie coronarienne évolutive.
- Infection aiguë (septicémie, bactériémie, méningite, ...)
- Gangrène ou ischémie critique des membres inférieurs
- Accident vasculaire cérébral récent.

**EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.**

##### Mise en garde

Si vous prenez ce médicament en même temps que d'autres médicaments pour traiter le diabète qui peuvent engendrer une hypoglycémie (comme les sulfamides hypoglycémifiants, l'insuline, les méglitides), il y a un risque d'hypoglycémie tels que des faiblesses, des vertiges, une augmentation de la transpiration, des battements de cœur rapides, des troubles de la vision ou des difficultés à vous concentrer, buvez ou mangez quelque chose contenant du sucre.

##### Faites attention avec ce médicament :

**Veuillez noter le risque particulier suivant d'acidose lactique.**

Ce médicament peut provoquer une complication très rare mais grave appelée acidose lactique, en particulier si vos reins ne fonctionnent pas correctement. Le risque d'acidose lactique est également accru en cas de diabète non contrôlé, de jeûne prolongé ou de consommation d'alcool. Les symptômes de l'acidose lactique sont des vomissements, des maux de ventre (douleurs abdominales) avec crampes musculaires, une sensation de mal-être général avec une fatigue intense et des difficultés à respirer. **Si vous vous trouvez dans cette situation, Arrêtez tout de suite de prendre ce médicament et contactez immédiatement un médecin ou l'hôpital le plus proche.**

#### INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES ET AUTRE INTERACTIONS

Si vous devez recevoir une injection de produit de contraste à base d'iode dans votre circulation sanguine, par exemple pour un examen radiographique ou un scanner, **vous devez arrêter de prendre ce médicament un certain temps avant l'examen et au moins 48 heures après l'examen**

Prévenez votre médecin si vous prenez ce médicament en même temps que l'un des médicaments suivants : les corticoïdes, les antiasthmatiques bronchodilatateurs, les diurétiques ou les inhibiteurs de l'enzyme de conversion. L'alcool peut entraîner une potentialisation de l'effet de la Metformine sur le métabolisme du lactate, particulièrement si votre foie est défaillant ou si vous êtes en sous-nutrition. Ceci s'applique également aux médicaments contenant de l'alcool